

Je n'avais jamais imaginé pouvoir être atteinte d'un cancer si jeune même si je savais que le cancer ne faisait aucune distinction sur la couleur, l'âge et le sexe. Pourtant mon existence s'en est retrouvée complètement bousculée. Et c'est peu dire écrit ainsi.

Je me rappelle ce jour, nous étions le 03 juillet 2017. J'avais 40 ans.

Je n'en pouvais plus d'entendre sans cesse la même chose. " Tout ira bien, tu es une battante, tu es forte ! ce genre de cancer se soigne bien."

J'aurais eu besoin d'un endroit qui m'apprenne à prendre soin de moi, qui m'écoute sans me juger, un endroit où j'aurais pu avoir des pistes sur comment changer certaines habitudes alimentaires, quelles activités pratiquer sans me sentir épuisée. Juste pour me sentir vivante et sortir de la culpabilité d'avoir eu un cancer car je n'avais pas une hygiène de vie irréprochable ou de ne pas pouvoir tout assumer pendant que je me faisais soigner.

Un séjour post-cancer pour reprendre confiance en soi, avoir une vision plus large de la vie après un cancer en découvrant comment prendre soin de soi physiquement et psychologiquement. Rencontrer des personnes qui elles aussi ont traversé un cancer, pour parler, échanger et se sentir moins seule pour avancer et se reconstruire après un cancer.



Virginie G.

Construire sa Vie après un Cancer

Un séjour pour éclairer l'expérience maladie sous une nouvelle lumière, pour oser à nouveau l'avenir, pour s'ouvrir à de nouvelles perspectives.

obe
association

Obe est une équipe de professionnels de santé qui s'engage depuis 2019, aux cotés des personnes ayant vécu un cancer, pour les accompagner sur ce début de chemin :

LEUR VIE APRÈS UN CANCER.

 06 64 87 29 90

 obe@jamest.fr

 sejourpostcancer.jamest.fr



Séjour Post-Cancer

Un moment en dehors du temps pour échanger, partager, se reconstruire...

Pour quels bénéfices ?

1

Tourner la page

2

Prévenir la récurrence

3

Améliorer
la qualité de vie

sejourpostcancer.jamest.fr

Être atteint d'un cancer,
c'est apprendre à vivre
avec la maladie pendant,
et le plus souvent
après les traitements.

- Pr Norbert Ifrah -
Président de l'Institut National du Cancer

Vous avez eu un cancer
et vous avez terminé
vos traitements
hospitaliers...

...notre équipe pluridisciplinaire
de praticiens de santé
accompagne
les femmes et les hommes...

...A FAIRE DE
L'EXPÉRIENCE DU PASSÉ,
LA RICHESSE DE L'AVENIR !



Un séjour post-cancer
pour après la tempête,

RETROUVER LE CALME !