

Dossier de presse

Construire sa vie après un cancer

Séjour post cancer



Bienvenue

Le cancer est qualifié aujourd'hui par l'OMS de maladie chronique du fait de sa fréquence et des récurrences. Comment en est-on arrivé là ? Les études ont mis en avant un certain nombre de facteurs favorisants : environnement dégradé (pollutions chimiques et physiques), alimentation imprégnée de ces polluants (pesticides notamment), niveau de stress qui bat tous les ans des records ... ensemble de facteurs propices au développement des tumeurs !

Par ailleurs, sur le plan somatique, la médecine et la technologie médicale ont fait d'immenses progrès et améliorent les taux de survie.

Alors en quoi cela est-il aussi affaire de notre association ?

En ce que les personnes, une fois qu'elles ont quitté le parcours de soin balisé de rendez-vous se retrouvent... isolées. Le plus souvent. Face à

l'Avenir. Et le plus souvent avec une multitude de questions dont la plus prégnante est comment éviter de retraverser cette épreuve ? Car la maladie est une épreuve, depuis le diagnostic et tout au long du parcours thérapeutique et de ses conséquences sur le corps et la psyché.

Obe (Objectif Bien-Être) invite et accompagne les personnes qui ont traversé cette épreuve : en parler, échanger, modifier leur regard sur ce parcours de sorte à souligner leurs forces, leurs ressources, celles qui ont fait qu'elles sont guéries ou en rémission. Et aussi, découvrir comment elles peuvent s'impliquer dans leur santé afin d'éviter la récurrence. Cet aspect préventif est mis en avant dans les rapports de l'InCa.

Obe (Objectif Bien-Être), c'est une équipe de professionnels qui s'engage à leurs côtés pour les accompagner sur ce début de chemin : leur vie après un cancer.

“

Un séjour pour éclairer l'expérience maladie sous une nouvelle lumière, pour oser à nouveau l'avenir, pour s'ouvrir à de nouvelles perspectives.



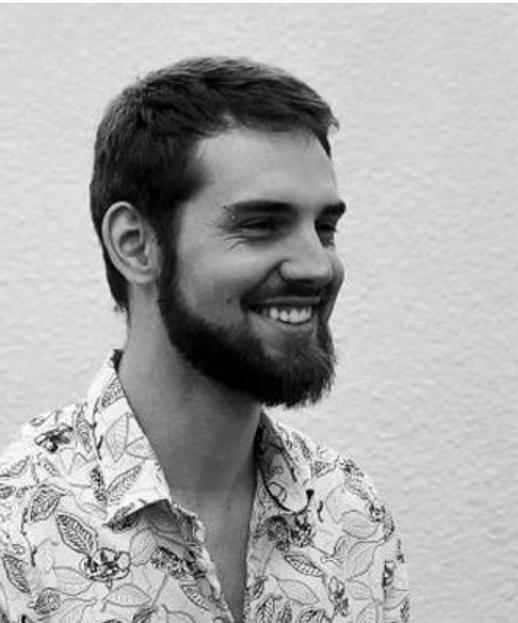
Isabelle Jamin

Fondatrice Association obe (Objectif Bien-Être)



Association obe
(Objectif Bien-Être)

Qui sommes-nous ?



Une association plurielle

Notre association s'engage pour la SANTE, et à ce titre, rassemble des praticiens et des professionnels de santé, issus du monde médical, paramédical et des pratiques de médecines complémentaires.

Une équipe singulière

Nos intervenants ont tous bénéficié d'un parcours de formation exigeant dans leur domaine de compétence et sont tous formés à l'accompagnement individualisé comme à la prise en charge des interactions de groupe.

Chaque intervenant porte haut les valeurs de notre association : Accueil, Bienveillance, Ecoute, Respect et Humanisme alliant ainsi Savoir-faire et Savoir-être.



Au service des personnes

Ensemble nous agissons dans un seul Objectif, accompagner à Construire une vie après un cancer.

Parce qu'ensemble, la parole se libère, des temps sont dédiés à l'échange et au partage de l'expérience. Parce que chacun a son parcours de vie qui lui est propre, nous prenons le temps du collectif mais aussi de l'accompagnement individuel.

Notre histoire

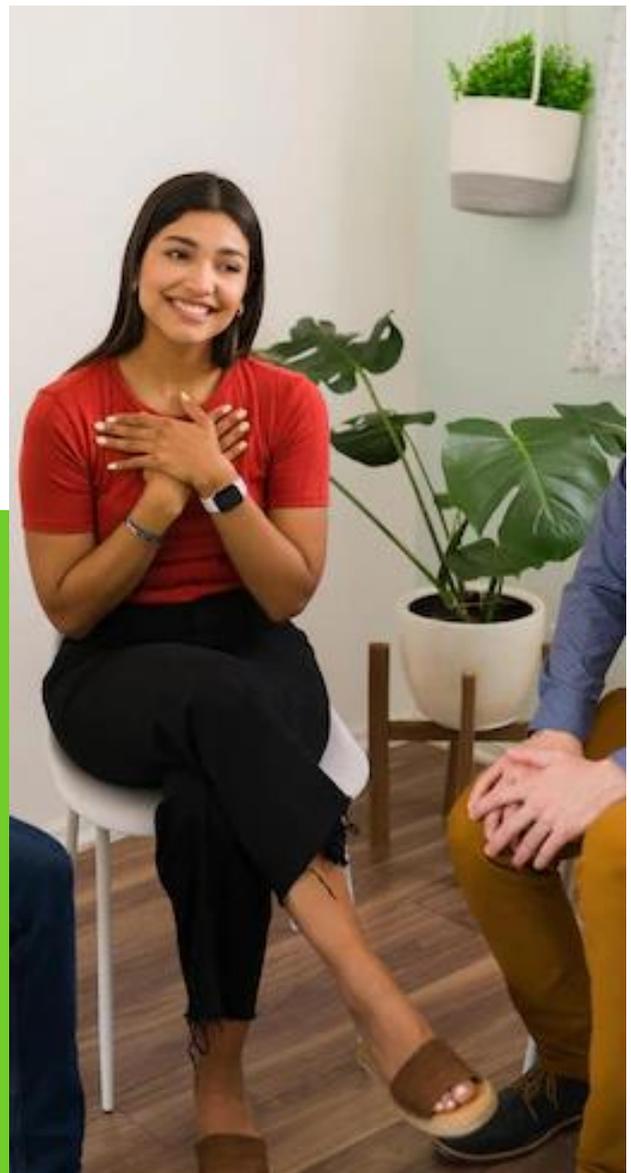


Au départ : une rencontre, un besoin

En tant que naturopathe, Isabelle, dans son cabinet, accompagne des **personnes** malades du cancer : alimentation adaptée (ne pas nourrir la cellule cancéreuse), diminution des effets secondaires des traitements, soutien émotionnel et psychologique...

Une maladie, une épreuve

Car il s'agit bien d'une épreuve, à la fois du corps et de l'esprit, qui remet en perspective l'entièreté de la vie, affective, familiale, sensorielle, professionnelle... C'est une découverte d'un corps qu'on ne reconnaît pas ou plus, de sensations qui peuvent être douloureuses, une confrontation avec la mort aussi. Deuil d'un organe parfois, d'une partie de sa vie, d'un métier, d'une idée de soi...



Les personnes qui bénéficient d'un accompagnement psychique et émotionnel, ainsi que de l'aide des techniques complémentaires pendant leur parcours de soin sont mieux préparées à l'après maladie.

Et les autres ?

Notre histoire



Une vocation, une mission : se rassembler autour d'un projet

La maladie cancer et ses suites touchent chacun de nous plus ou moins directement : qui ne connaît pas un malade ou un ex-malade ?

Prendre soin des personnes touchées est l'affaire de tous ceux qui ont vocation à la relation d'aide.

Un projet, une association : naissance d'obe (Objectif Bien-Être)

Isabelle, Thierry, Luce, Karine, Lucas... ont mis leur énergie en commun pour fonder une association de Santé, dont l'objectif est la promotion, la prévention et la pérennisation de la Santé, au sens de l'Organisation Mondiale de la Santé qui considère la santé corporelle, psychologique et sociale.



Lorsque le temps des soins est terminé, la vie ne peut pas être la même qu'avant : le corps comme la vision de la vie sont modifiés.



Association obe
(Objectif Bien-Être)

Notre histoire



Une action, un séjour

Nous avons décidé d'organiser des séjours dédiés à la période post soins : déposer, renouer avec son corps, échanger, souligner ses forces, modifier son regard sur la maladie et envisager l'avenir avec plus de lumière.

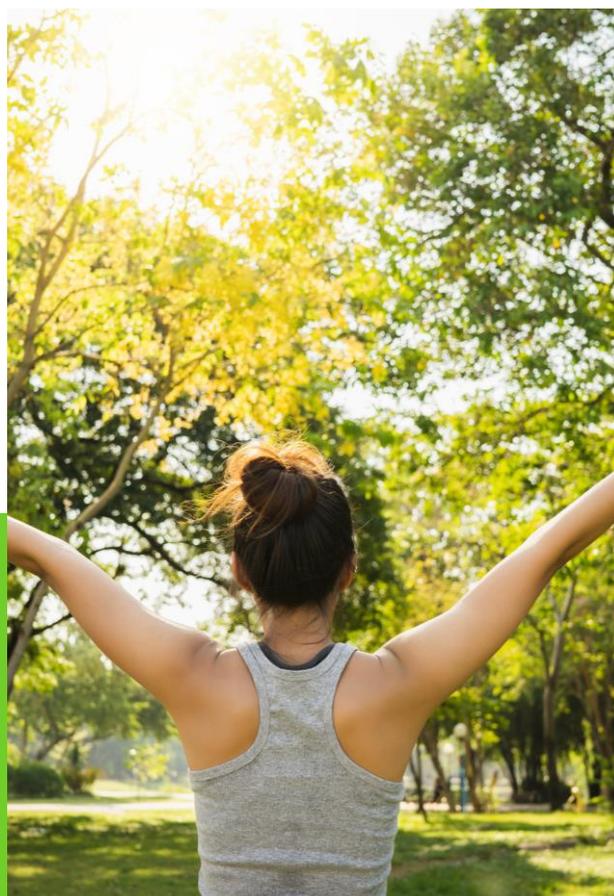
Une volonté, une mission : accompagner le plus grand nombre

Notre volonté : mettre tout en œuvre pour accueillir toute personne qui en fait la demande.

Ouvrir au plus grand nombre est avant tout la réduction des coûts. Pour cela, obe (Objectif Bien-Être) se diversifie et ouvre son activité aux organisations : entreprises, collectivités et associations pour financer ses séjours Post Cancer, et recherche des partenaires et mécènes.

Ouvrir au plus grand nombre passe aussi par la communication. L'Association obe (Objectif Bien-Être) se met en rapport avec divers centres et services d'oncologie pour présenter son action.

Cette communication se prolonge par une présence active sur les réseaux sociaux.



A « l'obe » d'une nouvelle vie...
Construire sa vie après un cancer.

Quel est le cadre de ce projet ?

En 2015, plus de 30% des français pensent qu'on ne peut rien faire pour éviter le cancer [1]. Si certains facteurs de risques sont de mieux en mieux perçus par les individus (tabac, alcool [2]), l'épigénétique qui regroupe tous les phénomènes actifs sur l'oncogenèse reste mal connue.

De ce fait, lorsqu'une personne a traversé un cancer, elle peut rester faiblement armée pour

éviter une récurrence. C'est dans ce cadre préventif que le séminaire se propose d'exister, afin de passer en revue les grands domaines de l'épigénétique (hygiène de vie, alimentation, gestion psycho-émotionnelle, environnement) de façon à permettre aux participants d'évoluer dans leur responsabilité face à la survenue de la maladie.



Informer

Une partie des ateliers consiste à amener de l'information pratique sur les éléments qui influent l'oncogenèse et sur lesquels chacun peut intervenir : alimentation, exercice physique, gestion du stress ...



Se projeter

Ce séjour vise à permettre aux participants de se projeter, de définir des objectifs d'évolution individuels et d'apporter des ressources qui vont permettre de s'engager vers cet objectif.



Expérimenter

Mieux qu'un discours, faire l'expérience permet de découvrir et ressentir les bienfaits des éléments de santé. Chaque journée, le corps est mis en action, des pauses permettent de respirer, des mises en situation sont proposées pour libérer émotions et paroles.



Partager

Chaque étape du séjour permet aux participants d'écouter et à son tour de pouvoir parler de son expérience, de prendre le temps de considérer ce qu'il y a de commun avec l'autre, d'exercer son empathie, d'aller vers la paire-aidance.

(1) Baromètre cancer 2015

(2) Institut National du cancer

Notre vision

Se poser, déposer et avancer

Accueillir les personnes, éclairer l'expérience sous une nouvelle lumière, permettre de faire du tri dans le passé pour oser à nouveau l'avenir, avec de nouvelles perspectives, de meilleurs connaissances de soi et de ses potentiels.

Le temps de mettre en lumière leurs forces et aussi leurs fragilités ; de faire le deuil de ce qui a besoin d'être laissé dans le passé ; de renouer avec son corps et à nouveau lui faire confiance.

Eviter les récurrences

Si le cancer est avant tout affaire d'épigénétique, ce séjour veut donner à ceux qui y participent les moyens de créer un environnement interne et externe plus favorables que celui qui a donné naissance à la tumeur.

Le temps du partage

Dans nos retours, partager l'incroyable richesse de leurs expériences avec d'autres qui ont un vécu commun a été vraiment important. C'est le témoignage également des patients experts.

« Être atteint d'un cancer, c'est apprendre à vivre avec la maladie pendant, et le plus souvent après les traitements. »

- Pr Norbert Ifrah -

La vie 5 ans après un diagnostic de cancer,
Institut National du Cancer

Nos chiffres – Nos sources

2 personnes sur 3

Souffrent de séquelles liées à la maladie ou au traitement

Mettre en place une hygiène de vie globale permet de soulager ces séquelles.

53 %

n'ont pas modifié leur alimentation depuis le diagnostic.

Or comme l'activité physique, l'alimentation font partie des facteurs de prévention des seconds cancers et des récurrences

40%

Des nouveaux cas de cancer pourraient être prévenus

En agissant sur des facteurs de notre quotidien.

Entre 5 et 10 %

des cancers seraient liés à des facteurs environnementaux

Informez les personnes afin qu'elles vivent dans un environnement plus favorable à la santé, en étant moins exposées au quotidien aux facteurs de risque de cancer.

Source : e-cancer.fr

30 %

Des personnes en activité à l'annonce du diagnostic ont perdu leur emploi ou l'ont quitté 2 ans après.

Capitaliser sur ses ressources et retourner dans le monde du travail avec toutes ses chances.

41%

Diminution de la mortalité générale

Grâce à la pratique de l'activité physique après un diagnostic.

Source : référentiels inter-régionaux en soins oncologiques de supports - 2013



Votre Contact
Isabelle Jamin

Association obe (Objectif Bien-Être)

obe@jamest.fr | 06 64 87 29 90

<http://obe.jamest.fr>

64 rue Jean Bernard
55000 Bar-le-Duc