



## Séjour Post Cancer nouvelle formule en Coliving

Les 16, 17 et 18 mars 2023 l'Association obe organise un Séjour Post cancer en coliving à BAILLY-LE-FRANC (10330). Il s'adresse à toutes celles et ceux qui ont eu un cancer pour les accompagner à construire leur vie après la maladie.

Dans un écrin de nature à [l'Aube Des Sens](#) les participants seront accueillis pendant 3 jours, par les praticiens de santé de l'Association obe. Au programme : **penser à soi et définir les contours d'un nouveau projet de vie.**

Pour cette édition du 16 au 18 mars 2023, l'accueil se fera en coliving dans un lieu exceptionnel : le gîte « **A l'aube des Sens** » dans l'Aube à BAILLY-LE-FRANC. Ce temps partagé tant dans les activités, que pendant les repas, se veut propice aux échanges et aux partages bienveillants des expériences. Il sera de même consacré au plaisir de cuisiner dans le respect d'une alimentation saine, préparée dans des moments conviviaux et ludiques.

Encadrés par des **praticiens de santé et psychologue**, les participants seront invités et guidés à **tourner la page et consolider leurs ressources**, au travers d'activités variées (cuisine, alimentation, échanges, partages et activités physiques).

Ces séjours ont pour but d'accompagner les personnes ayant eu un cancer et étant sorties de leurs traitements hospitaliers ou en rémission, à se poser, partager leurs expériences, redéfinir leur propre **qualité de vie** et se **projeter** dans ce qu'est leur **après maladie**.

### A propos de l'Association obe

Depuis 2019, l'Association obe œuvre dans la **prévention, la promotion et la pérennisation de la santé auprès des particuliers et des professionnels**. Dans le cadre de ses actions, et à l'initiative de sa fondatrice, Isabelle Jamin, le projet « **Construire sa Vie Après un Cancer** » est né.

Toutes les informations disponibles sur : <https://construiesavieapresuncancer.jamest.fr>

### Informations presse (visuels / Dossier de Presse / Communiqués)

<https://construiesavieapresuncancer.jamest.fr/presse>

### Votre Contact Presse :

Isabelle Jamin  
06 64 87 29 90  
[obe@jamest.fr](mailto:obe@jamest.fr)